

Kutyás látogatói program az Eötvös József Általános Iskolában

Bizonyított tény, hogy az állatasszisztált terápia gyógyító hatással van a testre és a lélekre egyaránt. Számtalan területen eredményesen használható, akár osztálytermi interakcióban is. A kutyás terápia kiemelkedő hatása az állatasszisztált terápiák közül. Programokba való bevonását először B. Levinson amerikai pszichológus alkalmazta a hatvanas években, mint olyan terápiás módszert, mellyel sikeres előrehaladást lehet elérni pszichésen sérült gyermekek kezelése során. Kiderült, hogy a speciálisan képzett, bárkivel közreműködni kész, odaadó, szeretetteljes kutyák terápiás eszközként való alkalmazása meglepő sikereket eredményez.

Miért éppen a kutya? Mivel a kutyának jó az alkalmazkodó képessége, így szoros ember-kutya kapcsolat alakítható ki. Igényük van a foglalkozásra és könnyen taníthatók. A kutya képes felvenni a szemkontaktust, tudja olvasni a viselkedést és felismeri a testbeszédet, ezért még azokkal a gyerekekkel is tud kommunikálni, akik nem képesek beszédprodukcóra. Abban rejlik a gyermek-kutya kapcsolat jelentősége, hogy az állat egy nagyon komplex ingerforrás. A nagyobbaknak társ, barát, emellett pedig kielégíti a gondozási igényeket. A kutya aktív szinkronizációs képességgel bír, vagyis rá tud hangolódni az emberre.

A kutya és a gyermek között kialakuló kölcsönös elfogadás és feltétel nélküli szeretet, az egymásra figyelés hozzájárul az ember biztonságérzetének növekedéséhez. Az érzelmek spontán kifejeződése, a pozitív attitűdök megjelenése, a nyitottság és a kötődés utat nyit a fejlődésnek. A felszabaduló endorfinok jótékony hatásúak, örömeztet, szorongáscsökkenést és ellazulást okoznak.

Luna, a tanuló terápiás kutya heti rendszerességgel vesz részt a tanórákon. Jelenléte nagy segítséget jelent az iskolában. A tanulóknak kiemelten fontosak ezek az órák, hiszen ilyenkor hatványozottan adódik lehetőség a pozitív attitűdök kialakulására. Az kutyával való foglalkozás, játék során sokféle mozgásra adódik lehetőség. A kitűzött célok szerint növelhető a mozgás mennyisége és minősége. Célzottan fejleszthető a mozgáskoordináció, egyensúlyérzék, izomerő, nagymozgások, finommotorika, az ujjak tapintási érzékenysége, ügyessége, a szem-kéz koordináció, a térbeli, illetve a saját testen való tájékozódás. Növekszik a szenzoros ingerlések minősége és száma. A kutya különféle tapintású testfelületei különféle ingereket váltanak ki. Az érintések kiemelt stresszcökkentő hatással bírnak, általa elérhető a vérnyomás, a szívfrekvencia, a pulzus és a légzésszám csökkenése, a görcsös izmok ellazulnak, csökken a fájdalomérzet.

Szili Gabriella

pedagógus, terápiás kutya felvezető

